

Questo libro è dedicato alla memoria del caro amico Roberto Gualazzi la cui scomparsa ha tolto ai suoi amici, tra tante altre cose, il piacere di invecchiare insieme...

“... voglio però ricordarti come eri, pensare che ancora vivi, voglio pensare che ancora mi ascolti e che come allora sorridi...”
(Francesco Guccini)

Copyright by Bruno Fabbri
Proprietà letteraria riservata
www.sexandsport.it
E-mail: brunofabbri@sexandsport.it
Printed in Italy

BRUNO FABBRI

IL SESSO COME SPORT

Guida pratica all'allenamento per i "match" più importanti della nostra vita

Differenza esistente tra dramma e tragedia: nel dramma ti accorgi per la prima volta di non riuscire a fare la seconda, nella tragedia ti accorgi per la seconda volta di non riuscire a fare la prima.

... che la umanità nel periodo delle cinture di castità non si sia estinta lo si deve soprattutto ai Fabbri...
(Pierre Lafargue)

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

ARCELLI E., SORBINI P.: Magri e forti. Sperling e Kupfer Editori
AUTORI ANONIMI: 300 médicaments pour se surpasser. Balland Editore
BALASKAS A., STIRK J.L.: Stretching. CDE Edizioni
BROUNS F.: Nutritional Needs of athletes. Wiley Editore
CAPPA M.: Endocrinologia dell'esercizio fisico. UTET Editore
CERRETELLI P.: Manuale di fisiologia dello sport e del lavoro muscolare. Universo editore
CERRETELLI P., DI PRAMPERO P.E.: Sport, ambiente e limite umano. EST Mondadori editore
CIPOLLA I.M.: Alimentazione, diete e salute. Hoepli Editore
CONTI C., PIRO C., VERMEULEN A.: Steroidi Androgeni: Fisiopatologia e clinica. IBS Sud Editore
DUNKELL S.: Le posizioni dell'amore. Sonzogno Editore
FO J.: Lo zen e l'arte di scopare. Editori indipendenti.
FOX L., BOWERS W., FOSS L.: Le basi fisiologiche dell'educazione fisica e dello sport. Il Pensiero Scientifico Editore
GREGERSEN E.: Pratiche sessuali. Queen College New York Editore
INABA D.S.; COHEN W.E.: Eccitanti, sedativi, psichedelici. PICCIN Editore
LANZETTA A.; LANZETTA A.: Biomeccanica del movimento. Arnoldo Mondadori Editore
MANARA L., MANNAIONI P.F.: Farmacologia e Doping. Masson Editore
MASTER W. H., JOHNSON V. : L'atto sessuale nell'uomo e nella donna. Feltrinelli Editore
MAZZALI S.: Fitness e performance sportiva. Orsa Maggiore Editrice
MONEY J., MUSAPH H.: Sessologia. Borla Editore
MORRIS D.: L'animale uomo. Arnoldo Mondadori Editore
O'RELLY E.: Esercizi sessuali. Edizioni Mediterranee
PASINI W.: Il cibo e l'amore. Arnoldo Mondadori Editore
PIAZZA D.: Le erbe dell'amore. La casa verde Editore
RABBI A.: Cibo e alimentazione. Zanichelli Editore.
REGELSON W., COLMAN C.: I nuovi elisir. Rizzoli Editori
RICHARD A.M.: Afrodisiaci e riti magici. Armenia Editore

SCHIRALDI C.: Modificazioni anatomico-fisiologiche nell'età anziana e benefici del movimento. Libreria Padovana Editrice

SMITH R.: Più sesso, meno calorie. Sonzogno Editore

VALITUTTI F.: Tra sesso e sport. Società Stampa Sportiva Editrice

WILLIAMS H. MELVIN: Lifetime Fitness and Wellness. Brown e Benchmark Editori

WILLIAMS H. MELVIN: The ergogenics edge. Human Kinetics Editore